



Buccal Facial

AFTERCARE

Om het beste resultaat te behouden, volgt u deze nazorg instructies zorgvuldig:

Hydratatie

- Drink voldoende water: Dit helpt bij het afvoeren van gifstoffen en houdt de huid gehydrateerd.
- Gebruik een hydraterende crème: Breng na de behandeling een zachte, hydraterende gezichtscreme aan om de huid te kalmeren en te voeden.

Hitte & zonblootstelling

- Vermijd directe zonblootstelling: Probeer de eerste 24-48 uur directe blootstelling aan de zon te vermijden. Als u naar buiten gaat, gebruik dan een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30.
- Vermijd hete baden en sauna's: Stel uw gezicht niet bloot aan extreme hitte, zoals van hete douches, baden of sauna's, gedurende 24 uur na de behandeling om irritatie te voorkomen.

Rust & herstel

- Zorg voor voldoende rust: Geef uw lichaam en huid de tijd om te herstellen door voldoende te slapen.
- Vermijd intensieve fysieke activiteiten: Probeer zware inspanningen en activiteiten die zweten bevorderen te vermijden gedurende de eerste 24 uur, omdat zweten de behandelde gebieden kan irriteren.

Zacht behandelen van de huid

- Vermijd agressieve huidverzorgingsproducten: Gebruik geen producten met sterke ingrediënten zoals retinol, AHA's, of BHA's gedurende enkele dagen na de behandeling, omdat deze de huid kunnen irriteren.
- Zacht reinigen: Reinig uw gezicht met een milde reiniger en vermijd overmatig schrobben of exfoliëren.

Gezonde voeding

- Eet voedzaam: Zorg voor een dieet rijk aan antioxidanten en vitamines, zoals vitamine C en E, om de gezondheid van uw huid te ondersteunen.
- Vermijd alcohol en cafeïne: Beperk de inname van alcohol en cafeïne, omdat deze kunnen bijdragen aan dehydratatie van de huid.

Voor optimale resultaten kan het nuttig zijn om regelmatige buccal facial sessies in te plannen, zoals aanbevolen door uw specialist.

**Mocht u vragen hebben of problemen ondervinden, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.
We zijn er om te helpen. Veel plezier met de lashes!**